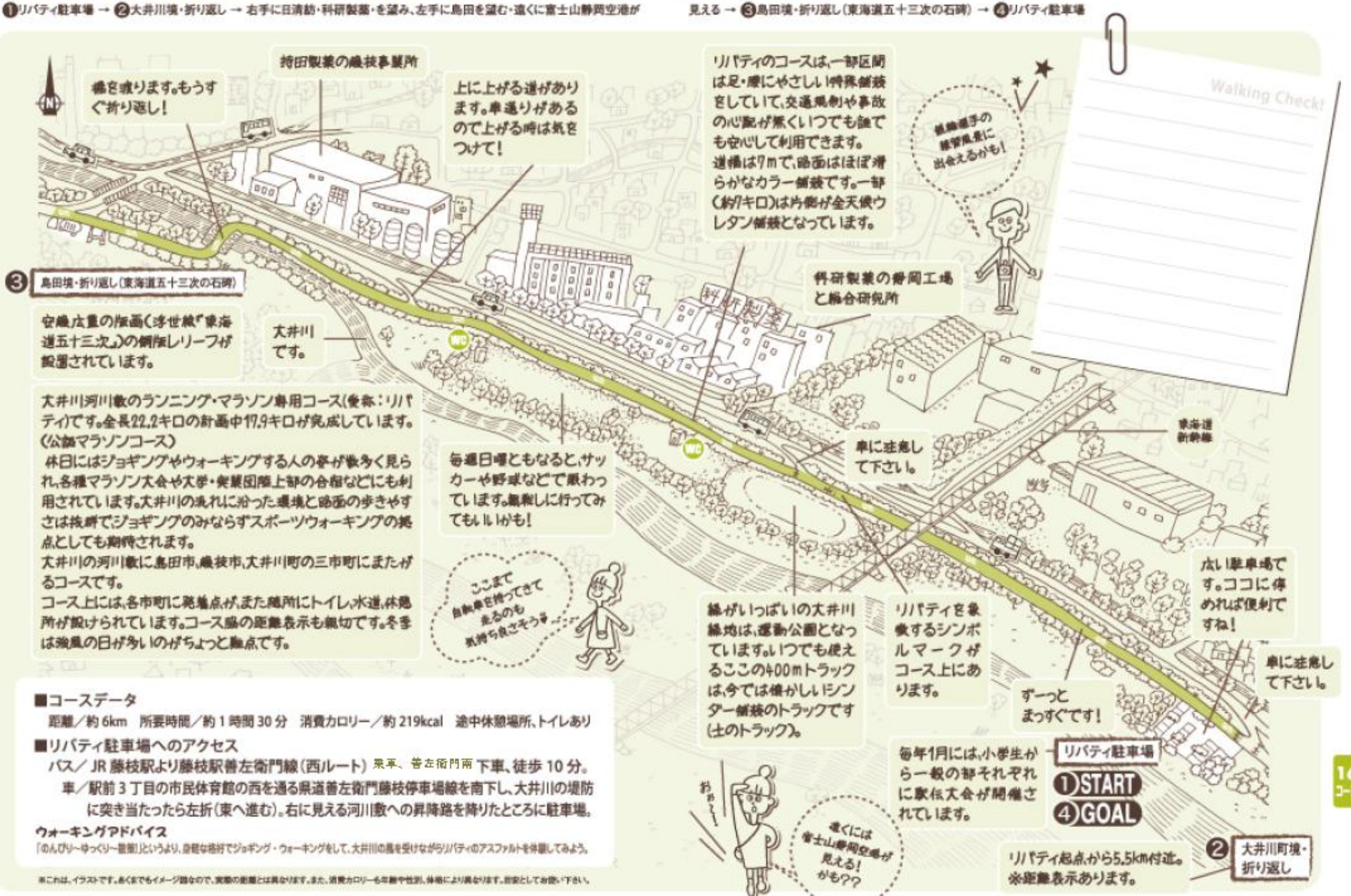
リバティ藤枝大井川マラソンコース 藤枝散策の中で唯一、ウレタン舗装で体にやさしいコース。

❶リバティ駐車場 → ❷大井川境・折り返し → 右手に日清紡・科研製薬・を望み、左手に島田を望む・遠くに富士山静岡空港が見える → ❸島田境・折り返し（東海道五十三次の石碑） → ❹リバティ駐車場



■コースデータ

距離／約 6km　所要時間／約 1 時間 30 分　消費カロリー／約 219kcal　途中休憩場所、トイレあり

■リバティ駐車場へのアクセス

バス／ JR 藤枝駅より藤枝駅善左衛門線（西ルート）乗車、善左衛門両下車、徒歩 10 分。

車／駅前 3 丁目の市民体育館の西を通る県道善左衛門藤枝停車場線を南下し、大井川の堤防に突き当たったら左折（東へ進む）。右に見える河川敷への昇降路を降りたところに駐車場。

ウォーキングアドバイス

「のんびり～ゆっくり～散策」というより、身軽な格好でジョギング・ウォーキングをして、大井川の風を受けながらリバティのアスファルトを体感してみよう。

※これは、イラストです。あくまでもイメージ図なので、実際の距離とは異なります。また、消費カロリーも年齢や性別、体格により異なります。目安としてお使い下さい。